

العدد ٥
اللهم صل على محمد وآل محمد
فتاة الخير
الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة
مجلة شهرية تعنى بثقافة الفتاة من سن البلوغ الى خمسة عشر سنة
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني
شهر جمادى الأولى ١٤٣٣ هـ - نيسان ٢٠١٢ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢



يا زهراء حزناً

ايها الزهراء انا

ذاب منا القلب حزناً

لك منا يا بتول

حسرات لا تزول

ان في الروح عزاء

وحنين وبكاء

لك يافخر النساء

فاسمعي هذا النداء

من شفاه نادبات

وعيون باكيات

ايها الزهراء انا

ذاب منا القلب حزناً

شعر فارس فرج اللّه

أنتِ بالغة

تبلغ الانثى (الفتاة) باكمال تسعة سنين هلالية		انتِ بالغةٌ في هذا الشهر جمادى الأولى ١٤٣٣هـ	
يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ	
جمادى الأولى ١٤٢٤	حزيران/تموز ٢٠٠٣	جمادى الأولى ١٤٣٣	اذار/نيسان ٢٠١٢
١	٣٠/تموز	١	٢٣
٢	١	٢	٢٤
٣	٢	٣	٢٥
٤	٣	٤	٢٦
٥	٤	٥	٢٧
٦	٥	٦	٢٨
٧	٦	٧	٢٩
٨	٧	٨	٣٠
٩	٨	٩	٣١
١٠	٩	١٠	١/نيسان
١١	١٠	١١	٢
١٢	١١	١٢	٣
١٣	١٢	١٣	٤
١٤	١٣	١٤	٥
١٥	١٤	١٥	٦
١٦	١٥	١٦	٧
١٧	١٦	١٧	٨
١٨	١٧	١٨	٩
١٩	١٨	١٩	١٠
٢٠	١٩	٢٠	١١
٢١	٢٠	٢١	١٢
٢٢	٢١	٢٢	١٣
٢٣	٢٢	٢٣	١٤
٢٤	٢٣	٢٤	١٥
٢٥	٢٤	٢٥	١٦
٢٦	٢٥	٢٦	١٧
٢٧	٢٦	٢٧	١٨
٢٨	٢٧	٢٨	١٩
٢٩	٢٨	٢٩	٢٠
٣٠	٢٩	٣٠	٢١



كلمة المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم
ابنتي العزيزة فتاة الخير
السلام عليك ها هو العدد الخامس لشهر جمادى الأولى وفي هذا الشهر مناسبة مؤلمة وهي استشهاد الصديقة الزهراء عليها السلام على رواية انها عاشت بعد ابيها ٧٥ يوماً فما عليك الا التأسي بالزهراء وأخلاقها وتسامحها والتزامك بالتعلم وأداء الصلاة في اول وقتها وتعلم الأدب الرفيع لكي تكوني ناصرة لها ولحفيدها المنتظر عجل الله فرجه الشريف فأنه يرى ويترقب أعمالك كلها فكوني عند حسن ظن الزهراء بك وأسأل الله لك النجاح خصوصاً في الامتحانات المدرسية والله الموفق والسلام عليك.

المشرف العام:
الشيخ احمد الصافي

هيئة التحرير:
مجموعة من طالبات
مدرسة الإمام الحسين عليه السلام
في الصحن الحسيني الشريف
القسم النسوي

التصميم والإخراج الطباعي
علاء الاسدي

في هذا العدد

للتواصل معنا:
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المطهّرة
أو على الانترنت

البريد الالكتروني:
info@alhussain-sch.org
hudazaedy@ymail.com

دار الضياء للطباعة
النجف الأشرف
٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣


بنات الإيمان
الخصام
سيناريو: علي بدري
رسم وتلوين: حيدر الرسام
إن رقية تجلس على المسطبة هيا نذهب إليها..
اذهبي أنت إليها أنا سأذهب إلى غرفة الصف فلدي عمل هناك..
لم تقولي أن لديك عمل قبل قليل ثم الم نتفق ان نذهب الى المكتبة
في الواقع لا أريد أن أرى رقية
لماذا وهل هنالك أمر بينكما لا اعرفه
نعم نحن على خصام منذ ثلاثة أيام
كيف ذلك وأنت وهي مؤمنتان، إن الخصام ليس من أخلاق المؤمن،وتعلمين جيداً انه لا يجوز الخصام أكثر من ثلاثة أيام ومن يتجاوز خصامه ثلاثة أيام فليس بمسلم.
ولكن هي المقصرة بحقي ويجب أن تعتذر
فاتح
٤


لا يهمني من المقصر فكلاكما الآن مقصرتان باتخاذكما الخصام حلاً لمشكلتكما..
أنا لست مرتاحة من هذا الوضع لكن.. هي أساءت لي
وان كانت هي من أساء إليك فأين حلمك وأخلاق دينك الحنيف.. فإسلامك يأمرك بأن تدفعي السيئة بالحسنة
وكيف ذلك؟
الم تقرئي قوله تعالى.. ﴿ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ﴾ وانتن ليس بينكما عداوة.. إنما هو خلاف بسيط
نعم هو خلاف بسيط وسأذهب لأصلح ما بيننا وأعود إلى صديقتي فإني اشتقت إليها كثيرا
أهلاً ومرحباً بكما.. لقد جئت البارحة إلى صفك يا هدى لأعتذر مما بدر منّي ولكني لم أجدك فالخصام ليس من أخلاقنا..
وأنا جئت اليوم لأعتذر منك على ما بدر منّي.. فالمؤمن لا يهجر المؤمن..
قال الإمام الصادق عليه السلام:
«لايزال إبليس فرحا ما اهتجر المسلمان، فإذا التقيا اصطكت ركبتاه وتخلعت أوصاله، ونادى ياويله، ما لقي من الثبور».
٥



حين تدركين بأن ثابت الحياة هو التحدي / الحلقة الثانية

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكِ فتاتي العزيزة الغالية

فتاة الخير.

انا الدكتورة ايمان الموسوي سوف احدثك في حلقات عن شؤون مهمة في حياتك الحالية والمستقبلية لتكوني فعلا فتاة خير وسأختار في كل حلقة موضوعا خاصاً علما أن هذا الموضوع قابلٌ للمناقشة من قبلك من خلال الاتصال بي على الايميل التالي: sebah85@gimail وهذه نصائح مجربة وعلمية تورث السعادة التي هي مطلب للجميع ويمكنك الاتصال بي للاستفسار عن التفاصيل وخصوصيات هذه النصائح.

❖. تعلمي لتعملي

العلم في هذه الدنيا أغلى سلعة، وأنفس متاع، فهو يبصر بطريق السلامة، ويحذر من طريق الغواية، ويدفع للإبداع والابتكار، يبقى به صاحبه متجدداً، ويعرف به ماذا يفعل، وكيف، ولماذا يفعل ؟

فابذلي الوسع في طلبه، واحرصي على تعلم ما ستعملين به، وما يعود منه عليك بالنفع دنيا وآخرة، ولا تجعلي منه سبيلاً للتجمل ومجالاً للترف العقلي البعيد عن الواقع، لأن المعرفة حين لا تخدم هدفاً أو يمارس من خلالها عملاً تصبح عبئاً ثقيلاً لا يجدي شيئاً.

❖. ترقي بتفكيركِ

تعد القدرة على التفكير السليم أبرز ما يتميز به الإنسان،فهو مفتاح النمو العقلي والسلوك، والبوابة الصحيحة للإبداع والابتكار،

فاكتسابك له وتدربك على مهاراته قضية ضرورية بالنسبة لك إن كنت تريدين أن تتطوري، حتى تتمكني من تحسين وضعك، وتجاوز مشكلاتك، وسد الفجوة بين واقعك وغاياتك.

❖. تفاءلي

ازرعي الفأل الحسن داخلك، وعَدّلي من مواقفك لتكوني دوماً إيجابية بعيدة عن التشاؤم، فذلك سيزيد من فاعليتك، ويملكك روح المبادرة ويقودك في زمن الظلمة إلى البحث عن الأمل، والتركيز على الفرص المتاحة للعمل، ويبعدك عن الانهزامية والشعور باليأس والإحباط وغيرها من الصفات السلبية التي من يصاب بها فلن يتطور أبداً

❖. ثقي بقدراتك

نجاحك ينبثق من داخلك، ولذا فنظرتك لنفسك وطريقتك في التعامل معها تؤثر على نضج أفكارك وجودة أدائك، فإذا أردت أن ترقى ذاتك فاحترميها.

وعززي من ثقتك بقدراتك، فقدرتك على النجاح في حياتك وإتقان عملك مرهون بمدى ثقتك بإمكاناتك، وكلما ازداد احتقارك لذاتك وانتقاصك لقدراتك كلما شعرت بهبوط عزيمتك، وتدني همتك، وضعف أدائك، وعدم حيويتك، ومن هو كذلك فلن ينمو أبداً، ولن يكون قادراً على تحقيق غاياته على هيئة أمثل.

فتاوى منوعة في شؤون الحياة

منقولة من موقع السيد السيستاني دام ظله

واحة الاستفتاءات

السؤال: هناك لعبة أطفال - بيانو - وهي تُخرج أصوات مشابهة للبيانو الحقيقي، فهل يصدق عليها آلة لهو فيشملها الحرمة كما يشمل البيانو؟

الجواب: الحرمة تختص بالآلات التي لا تناسب بحسب صورتها الصناعية إلا الاستعمال في المحرم،. وأما إذا كان بعض موارد استعماله محللاً فبيعه حلال.

السؤال: هل يجوز سماع الاغاني ولكن دون تأثيرمجرد تسلية ؟

الجواب: لا علاقة للحكم بالحرمة بالتأثير وغيره وإنما مع تحقق موضوعها وهو الكلام الباطل الذي يؤدى بكيفية متداولة عند أهل اللهو واللعب يحرم الاستماع والأحوط تعدي الحكم الى الكلام الحق الذي يؤدى بهذه الكيفية.

السؤال: هل الاتصال بالاقارب بواسطة التلفون، والسؤال عنهم يكفي لصلة القربى ام يجب زيارتهم شخصياً ؟

الجواب: يختلف باختلاف الاشخاص والاعراف،

السؤال: من هم الرحم الذين اوجب الله تعالى صلتهم ؟

الجواب: الرحم من انتهيت اليه بالولادة او اشتركت معه في الخروج من رحم مع صدق القرابة عرفاً،

السؤال: هل يشترط في صلة الرحم الزيارة العرفية أم يكفي فيه السؤال عن هذا الرحم فقط ؟

الجواب: لا يشترط فيها ذلك،

السؤال: هل يجوز للأم ان تضرب ابنها، وهل يجوز للمعلم ان يضرب تلميذه، وهل ذلك مشروط باذن الأب في كلتا الحالتين ؟

الجواب: لا يجوز إلا بإذن الاب وذلك للتأديب لا للانتقام وعلى فرض عدم طريق آخر للتأديب،. والاحوط أن لا يتجاوز الضرب ثلاث ضربات، وأن لايكون موجباً للاحمرار أو الاسوداد، وأن لا يكون الولد بالغاً،

سورة الكهف (١) فتنة الدين

تأليف: فاطمة ابراهيم

دخلت نهى غرفة الجلوس متلهفة و أقبلت نحو أبيها الحاج صلاح وهي تمسك كتاباً في يديها

و قالت بحماس: -أبي، ما سر سورة الكهف؟

فلقد كنت أقرأ في هذا الكتاب حول فضائل السور و الأوقات المستحبة لها، و وجدت أن أفضل السور في هذا الزمان و التي يحثّ على قراءتها خصوصا يوم الجمعة هي سورة الكهف حيث يقول الرسول ﷺ " من قرأ سورة الكهف في يوم الجمعة أضاء الله له نورا من تحت قدميه إلى عنان السماء " و لها فضل عظيم بما يخص فتن آخر الزمان، فأريد أن اعرف لماذا هذه السورة بالذات؟

ابتسم الحاج صلاح على ملاحظة ابنته و أجابها قائلا:

-من اسمها يا ابنتي " الكهف " و تعني الأمان و الحماية و الحصن وخصت بفتن آخر الزمان لأنها تعرضت لأكثر الفتن انتشارا بين الناس و وضحت طرق النجاة من هذه الفتن.

قالت نهى باستغراب:

ما هذه الفتن يا أبي؟ لأني حين أقرأ السورة لا أجد إلا قصص جميلة و ذات مغزى حكيم.

فقال: بلى يا بنتي و لكن في هذه القصص اشارات للفتن و سأبدأ لك بأول الفتن و هي قصة أهل الكهف و التي بها إشارة لفتنة الدين الأعظم خطرا، و هي عن عدد من الشباب المؤمنين الذين آمنوا بالله تعالى رغم الفساد المنتشر في زمنهم و دعوا إلى الإيمان بالله تعالى و حاولوا نشر الدين و لكن قومهم حاربوهم و اضطهدوهم، و ما كان من هؤلاء الشباب و لشدة إيمانهم إلا أن يتحملوا العذاب و الهرب من مدينتهم للنجاة بدينهم فجعل الله منهم معجزة خالدة تتحدث عنها الأجيال ﴿نَحْنُ نَقُصُّ عَلَيْكَ نَبَأَهُمْ بِالْحَقِّ إِنَّهُمْ فِتْيَةٌ آمَنُوا بِرَبِّهِمْ وَزِدْنَاهُمْ هُدًى (١٣) وَرَبَطْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ إِذْ قَامُوا فَقَالُوا رَبُّنَا رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ لَنْ نَدْعُوَ مِنْ دُونِهِ إِلَهًا لَقَدْ قُلْنَا إِذًا شَطَطًا (١٤) هَؤُلَاءِ قَوْمُنَا اتَّخَذُوا مِنْ دُونِهِ آلِهَةً لَوْلَا يَأْتُونَ عَلَيْهِمْ بِسُلْطَانٍ بَيِّنٍ فَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنِ افْتَرَى عَلَى اللَّهِ كَذِبًا﴾.. تأملي بنيتي كيف مدح الله إيمان هؤلاء الفتية بجميل العبارات.

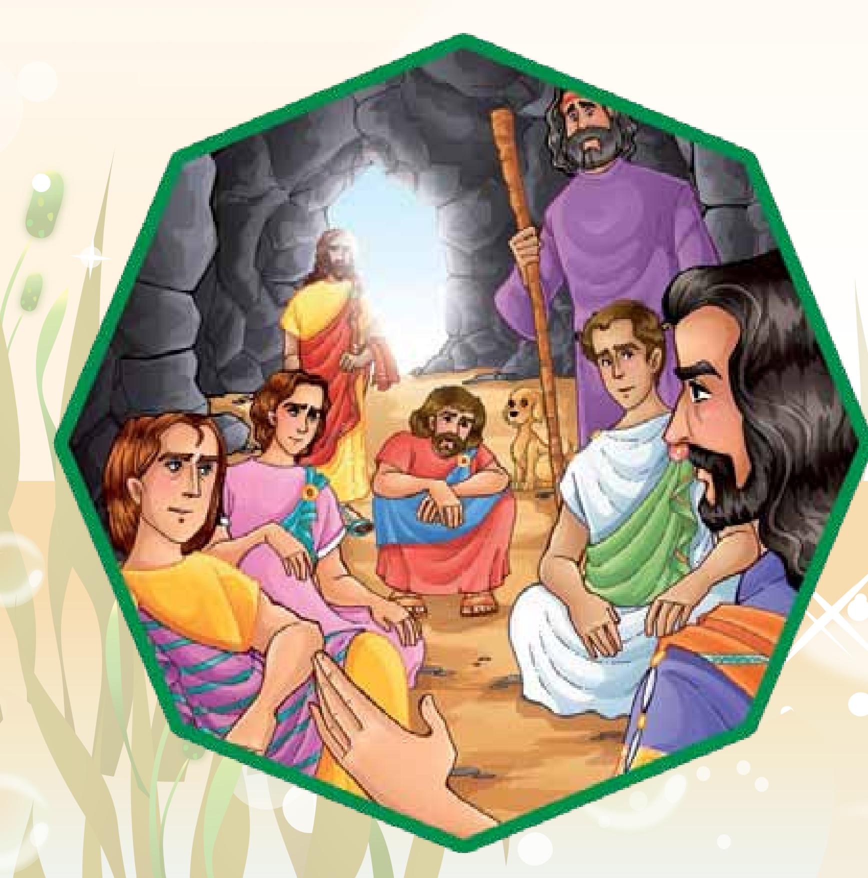
و انتبهي لجمال المعجزة التي حققها الله لهم فقد هاجروا هربا بدينهم لينشروه و يحفظوا أنفسهم ولكنهم حين آووا إلى الكهف أنامهم الله ٣٠٩ عاما وحافظ على أجسادهم و أبقاها كما هي و حماهم من الشمس و حين استيقظوا لم يشعروا بالمدة و كأنهم بالأمس ناموا، و لما بعثوا أحدهم إلى السوق ليأتي بالطعام عرفوا ما حدث معهم و صدموا و شاهدوا كيف أن الدين انتشر و اتسعت رقعته فحمدوا الله و لكنهم لم يتحملوا فماتوا، و بقوا آية للعالمين و دليلا على قدرة الله و اعجازه لبني الإنسان.

فقالت: هنيئا لهم و إن شاء الله يكون إيماننا كإيمانهم، أبي لم تخبرني ما طريقة النجاة من هذه الفتنة- فتنة الدين-؟

فقال: إذا انتبهت لسياق القصة القرآنية ستلاحظين أن الذي جعل إيمان الفتية قويا و يزداد يقينهم فيه إنهم كانوا مع بعضهم صحبة قوية. لهم هدف واحد أحدهم يشجع الآخر و يزيده يقينا بإيمانه.. و كانوا يدعون إلى الله يقينا منهم به جل وعلا.. و بهذا نستنتج أن ما يخلصنا من فتنة الدين و يساعدنا على النجاة منها هي الصحبة الصالحة و الأصدقاء المؤمنين و كذلك الإيمان الفعلي بديننا بأن نفهمه و نطبقه فنكون دعاة له بأعمالنا، و بشكل أوضح فنحن بحاجة إلى يقين و فهم واعي بديننا الذي نؤمن به و الثبات على اتباع تعاليمه و بحاجة إلى الصديق الذي يساعدنا على الثبات

فقالت: جميل، كم هو رائع هذا المفهوم و الحمدلله فاليقين موجود و الصديق الناصح وهبني إياه الله بشخصك أبي.

فقال: الحمدلله يا بنتي و وفقك الله للإيمان الحقيقي، وسنكمل غدا إن شاء الله بقية الفتن و علاجها.





اعداد: هدى الزيدي

كالنسمة الهادئة في كلامها وطباعها تجيب بكل ثقة واتزان، يدل كلامها عن فتاة واثقة بخطواتها، ذكية باجوبتها، وجميلة باخلاقها، مبدعة بعملها كمقدمة برامج ناجحة، وكان لنا معها هذا اللقاء.

في البداية عرفينا عنك.

اسمي زاهدة حيدر علي وعمري ١٤ سنة، في الصف السادس الابتدائي،

ماهي موهبتك ؟

لقد وهبني الله عز وجل نعمة الصوت ولان صوتي يلائم لتقديم البرامج اخترت ولله الحمد للعمل في هذا المكان المقدس الاوهو العتبة العباسية المقدسة، واحب ايضا كتابة الشعر عن الائمة عليهم السلام

وماهو عملك ؟

مقدمة برامج في اذاعة الرياحين من اذاعة الكفيل في برنامج (رياض الكفيل)، وقد كنت سابقا اقدم برنامج عن شخصية بهلول وعلاقته مع الامام موسى بن جعفر عليه السلام اسمه (قصص بهلول الحكيم).

من اول من اكتشف موهبتك ؟

في البداية ومنذ كان عمري ست سنوات قلت لامي اني احب ان اسمع قصة استشهاد الامام الحسين عليه السلام وعن مصيبته فقصت علي امي ذلك فمنذ ذلك الوقت اكتشفت امي اني احب كثيرا ان اقلد صوت الرادود الحسيني (باسم الكربلائي) واني اجيد ترديد القصيدة التي كان يلقيها فشجعتني امي وعمتي كثيرا.

ماهي الرسالة التي تريدين ان توصليها ؟

طبعا اريد ان اوصل كلامي الى كل العالم ويسمعوه بعض العوائل وخصوصا المتعففين التي لا تملك مالا لكي يتعلم اولادهم، عليهم ان يعلموهم عن حياة اهل البيت عليهم السلام وخصوصا من خلال ما نقدم من برامج جيدة وما نطرحه من مواضيع مهمة ومفيدة.

ماذا تحبين ان تكوني عندما تكبرين ؟

احب ان اكون دكتورة كما واحب جدا ان اصبح خادمة للحسين عليه السلام (خطيبة)، لانه ضحى من اجلنا كثيرا ونحن لا نستحق ذلك وخصوصا انه امام معصوم وعالي المقام ان يضحي من اجلنا ونحن نقابل هذه التضحية بالتقصير، لاني عندما ارى قسم من الفتيات وهن مقصرات بحجابهن او بواجباتهن أتألم كثيرا واقول الم يدفع الامام بكل غالي من اجل الدين فلماذا لا نقابل هذه التضحية بالالتزام بتعاليم ديننا.

ماهو دورالفتاة الصالحة ؟

عليها عندما تستيقظ صباحا ان تقبل يد ابيها وامها وان تساعد أمها بتنظيف البيت وترتيب الفراش والكتب واحترام اخوتها، وعندما تذهب الى المدرسة عليها ان تحترم المعلمة وان تقدم النصيحة الى صديقاتها لا نه في احد الايام صار امامي موقف بين احدى صديقاتي وقد تشاجرت اثناء الدرس فنصحتها وقلت لها انها صديقتك اولاً وعليك ان تكلميها بهدوء ويجب ان تحترمين المعلمة ثانيا، فعلى الفتاة ان تلتزم بالاداب التي اوصتنا بها الشريعة السمحاء

ماهي نصائحك لكل فتاة ؟

اتمنى من كل فتاة ان تلتزم اولا بحجابها لانه حجاب الزهراء عليها السلام ولان الامام الحسين عليه السلام ضحى من اجل الدين واقامة الصلاة لانها عمود الدين لانه كالعمودالذي يستند عليه السقف هل تقف الغرفة بدون هذا العمود ؟ طبعا لا، فعلينا بالمحافظة على الصلاة لانه اول ما يسأل العبد هو عن صلاته، وان لاتغتاب اي شخص لانها حرام ولاننا سنحاسب على ذلك وسناخذ سيئاتهم ونعطيهم حسناتنا،وكلمتي الاخيرة هي أن الفتاة كالجوهرة عليها ان تصون نفسها.

الصدق

اعداد: هدى الزيدي



الصدق: مطابقة القول للواقع، وهو اشرف الفضائل النفسية، والمزايا الخلقية، لخصائصه الجليلة، وآثاره الهامة في حياة الفرد والمجتمع، عزيزتي الفتاة نتكلم في هذا العدد عن صفة يجب على كل فرد ان يتحلى بها لانها من ضرورات الحياة الاجتماعية، ومقوماتها الاصلية فهو زينة الحديث ورواؤه، ورمز الاستقامة والصلاح، وسبب النجاح والنجاة، لذلك مجدته الشريعة الاسلامية، وحرضت عليه، قرآناً وسنةً.

قال تعالى: ﴿وَالَّذِي جَاءَ بِالصِّدْقِ وَصَدَّقَ بِهِ أُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ * لَهُمْ مَا يَشَاءُونَ عِنْدَ رَبِّهِمْ ذَلِكَ جَزَاءُ الْمُحْسِنِينَ﴾. (الزمر:٣٣-٣٤)

وقال تعالى: ﴿قَالَ اللَّهُ هَذَا يَوْمُ يَنْفَعُ الصَّادِقِينَ صِدْقُهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ﴾. (المائدة: ١١٩)

وقال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ﴾. (التوبة: ١١٩)

وهكذا كرم اهل البيت عليهم السلام هذا الخلق الرفيع، ودعوا اليه بأساليبهم البليغة الحكيمة: قال الصادق عليه السلام: «لاتغتروا بصلاتهم، ولا بصيامهم، فان الرجل ربما لهج بالصلاة والصوم حتى لو تركه استوحش، ولكن اختبروهم عند صدق الحديث، واداء الامانة»

وقال النبي صلى الله عليه وآله: «زينة الحديث الصدق»

وقال الصادق عليه السلام: «من صدق لسانه زكى عمله» اي صار عمله ببركة الصدق زاكياً نامياً في الثواب، لان الله تعالى ﴿إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ﴾ والصدق من ابرز خصائص التقوى واهم شرائطه.

مآثر الصدق

ان اللسان هو اداة التفاهم، ومنطلق المعاني والافكار، والترجمان المفسر عما يدور في خلد الناس من مختلف المفاهيم والغايات، فهو يلعب دورا خطيرا في حياة المجتمع، وتجاوب مشاعره وافكاره.

وعلى صدقه او كذبه ترتكز سعادة المجتمع او شقاؤه، فان كان اللسان صادق اللهجة، امينا في ترجمة خوالج النفس واغراضها، ادى رسالة التفاهم والتواثق، وكان خير رسول محبة وسلام.

وان كان متصفا بالخداع والتزوير، وخيانة الترجمة والاعراب، غدا رائد شر، ومدعاة تناكر وتباغض بين افراد المجتمع، ومعول هدم في كيانه.

من اجل ذلك كان الصدق من ضرورات المجتمع، وحاجاته الملحة، وكانت له آثاره وانعكاساته في حياة الناس.

فهو رمز للخلق الرفيع، ودليل استقامة، والباعث القوي على طيب السمعة، وحسن الثناء والتقدير، وكسب الثقة والائتمان من الناس، كما له آثاره ومعطياته في توفير الوقت الثمين، وكسب الراحة الجسمية والنفسية، فاذا صدق المتبايعون في مبايعاتهم، ارتاحوا جميعا من عناء المماكسة، وضياع الوقت الثمين في نشدان الواقع، وتحري الصدق.

واذا تواطأ ارباب الاعمال والوظائف على التزام الصدق، كان ذلك ضماناً لصيانة حقوق الناس، واستتباب امنهم ورخائهم،

واذا تحلى كافة الناس بالصدق، ودرجوا عليه، احرزوا منافعه الجمة، ومغانمه الجليلة.

اقسام الصدق

للصدق صور واقسام تتجلى في الاقوال والافعال، واليك ابرزها:

١. الصدق في الاقوال، وهو: الاخبار عن الشيء على حقيقته من غير تزوير وتمويه.

٢. الصدق في الافعال، وهو: مطابقة القول للفعل، كالبر بالقسم، والوفاء بالعهد والوعد.

٣. الصدق في العزم، وهو: التصميم على افعال الخير، فان انجزها كان صادق العزم، والا كان كاذبه.

٤. الصدق في النية، وهو: تطهيرها من شوائب الرياء، والاخلاص بها الى الله تعالى وحده.

وفي نهاية كلامي يجب عليك عزيزتي الغالية ان تكوني صادقة في جميع افعالك واقوالك حتى تكوني موضع ثقة وتقدير وثناء.

الصديقات الثلاث الحلقة ٢

سارا وسمية وزهراء، ثلاث صديقات في الحادية عشرة من عمرهم جمعتهما الحياة وحب الخيرفصرن كالأخوات.

اعداد: بتول العلوي







في ذلك اليوم عادت الصديقات إلى بيوتهن بعد أن أغلقوا الصندوق على عادة سارا السيئة فقط، وبالفعل ساعد الصندوق سارا كثيراً وكانت تخبر صديقتيها عن النتائج المفرحة اولاً بأول.

بعد أيام كانت سمية تشاهد التلفاز وبعدها انتقلت إلى جهاز الحاسوب لتتصفح بعض المواقع ولم تنتبه لنفسها إلا عند صلاة المغرب فصلت وساعدت والدتها قليلاً في إعداد طعام العشاء، وبعد العشاء ذهبت إلى غرفتها وفتحت بعض كتبها لترى ما الذي بقي لديها من واجبات فاكتشفت أن عليها كتابة بحث من ٣ صفحات لمادة الاجتماعيات ورسم الشكل التوضيحية للعلوم فقالت لنفسها:

الآن سأتأخر ولن أستطيع النوم باكراً.. (ثم فكرت قليلاً وقالت): لقد ضيعت الكثير من الوقت اليوم، أظن أن هذه هي عادتي السيئة، يجب أن أخبر سارا وزهراء غداً، في اليوم التالي التقت الصديقات الثلاث في المدرسة فقالت سمية بعد السلام:

لقد اكتشفت البارحة أن لي عادة سيئة وحدّثتهم عمّا جرى معها البارحة ثم قالت إن هذا يحدث معي كثيراً، فهل تذكران امتحان العلوم الماضي؟ لقد نقصت فيه ٣ درجات وكل ذلك لأنني ضيعت وقتي هنا وهناك وبدأت الدراسة متأخرة فكانت دراستي لآخر الدروس سطحية،

قالت زهراء: حقاً إنها عادة سيئة ولكن لاشيء يصعب على صندوق العادات السيئة (وابتسمت بفرح)

فقالت سارا: فعلاً فبالنسبة لي لقد استفدت كثيراً من أفكاركما ومن الصندوق، فأنا أشعر الآن أنني حقاً قفلت الصندوق على عادتي السيئة،

فأردفت سمية مبتسمة: هيا إذاً أتحفوني بحلولكم.

فكرت الفتاتان قليلاً ثم قالت زهراء: لدي فكرة.. اولاً هل لديك لوح طباشير أو لوح أبيض مثلاً ؟

أجابت سمية: نعم أملك واحداً

أكملت زهراء: هذا جيد، عليك أن ترسمي جدولاً وترتبي برنامجك فيه وخلال اليوم عندما تنجزين أي عمل تقومين بوضع علامة معينة بجانبه،

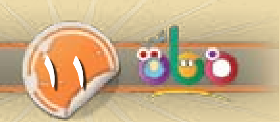
قالت سارا: إنها فكرة جيدة حقاً، ولكن عليك أن تراجعي جدولك كل ليلة وبالنسبة لي فقد استفدت كثيراً عندما كنت احرم نفسي من تناول الحلوى مثلاً عندما كنت أغضب وكذلك أنت بإمكانك عمل شيءٍ مماثل عندما تخالفين جدولك.

قالت سمية: أفكاركما جيدة كما كنت أتوقع.

ثم أخرجت من حقيبتها ورقة صغيرة وقلما وكتبت " تضييع الوقت " ثم طوتها وأعطتها لسارا وهي تقول:

ضعيها في الصندوق وإن شاء الله لن أعود لها مرة أخرى.

وأعلمي أن التغيير في انفسنا لابد أن يبتدأ من أنفسنا فقد قال الله تعالى: ﴿إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ﴾. وقال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ﴾. صدق الله العلي العظيم



حَب الشباب

كتابة: هدى الزيدي

يعتبر حب الشباب أحد أعراض البلوغ حيث انه يصاحب التغيرات التي تحدث في هذا السن ويظهر الطفح الجلدي المميز لحب الشباب في الأماكن التي تتواجد بها الغدد الدهنية بكثافة عالية،كالوجه و أعلى الصدر و الظهر و الكتفين و أعلى الذراعين، و.يتميز هذا الطفح بتنوع أشكاله و اختلاف حدته من شخص إلى آخر نتيجة اختلاف نسبة نشاط الغدد الدهنية و إفراز الهرمونات.

حقائق هامة عن حَب الشباب

هو مرض غير معدي، الشعر الدهني أو ملامسة الشعر للجبهة بصورة مستمرة لا يؤدى إلى الإصابة بحب الشباب، وجود الحبيبات السوداء لا يعنى عدم نظافة الوجه، قد تزداد حدة الأعراض في حال التعرض للضغوط، يختلف علاج حب الشباب من حالة إلى أخرى لذلك ينصح بعدم تبادل العلاج بين الأشخاص المصابين دون استشارة الطبيب

طريقة علاج حب الشباب باتباع الإرشادات التالية

يمكنك التخلص من حب الشباب عبر ٢٣ طريقة منزلية وبأقل التكاليف باتباع مجموعة الطرق الآتية:

١. ضعي معجون أسنان على البثرة قبل النوم، إذ يساعد المعجون على تخفيف الانتفاخ، ولا تستعملي الجل.

٢. اغسلي وجهك مرتين في اليوم بماء مالح دافئ وذلك للتخلص من البشرة الدهنية والحفاظ على البشرة خالية من البثور.

٣.ضعي أوراق الفراولة على حب الشباب لتخفيف الانتفاخ والاحمرار.

٤. امزجي ليمونة مع القليل من ماء الورد، وضعي المزيج على الوجه لمدة نصف ساعة، واغسلي الوجه بالماء الدافئ. يستمر البرنامج لمدة ١٥ يوم.

٣.امسحي البشرة بقشرة الليمون الداخلية البيضاء قبل غسلها بالماء.

٦. اغسلي الوجه بعصير النعناع الطازج كل ليلة للتخلص من البثور وحب الشباب والأكزيما والجرب والكثير من مشاكل البشرة.

٧. تناولي الكثير من الفواكه الطازجة والخضروات.

٨.لمشاكل البشرة المزمنة، اهرسي فصين من الثوم وامسحي بهما الوجه.

٩. اطحني قشرة البرتقال مع بعض الماء وضعيها على وجهك.

١٠. نظفي الوجه بقطن مبلل بماء الورد.

١١. امزجي ملعقة من ليمون وملعقة قرفة مطحونة وضعيها على المنطقة المصابة.

١٢. استعملي عصير الصبار مرتين في اليوم، يساعد الصبار على شفاء الجروح والندب التي يتركها حب الشباب.

١٣.ضعي الثلج على البثور الكبيرة المنتفخة وستزول مع الصباح.

١٤.تناولي مكملات الفيتامين ب٥ والخارصين لزيادة مقاومة الجلد وحب الشباب.

١٥. امزجي عصير النعناع مع مسحوق الكركم وضعيه على الوجه لمدة ٣٠ دقيقة فسيصفي الوجه ويضفي بريقا عليه

١٦. امزجي بعض الخل والملح في وعاء، ثم ضعي قليلا منه على يديك وافركي المنطقة المصابة، أو بللي منشفة صغيرة في المحلول وضعيها على وجهك لمدة ١٥ دقيقة.

١٧. اهرسي الخيار واصنعي منه معجونا، ضعيه على وجهك وسيصبح ناعما جدا مع الانتظام بعمل هذا الماسك.

١٨. اخلطي بعض مسحوق جوزة الطيب مع الحليب وضعيه على المنطقة المصابة، وستختفي البثور كالسحر من دون آثار

١٩. امزجي ٣ ملاعق من العسل مع ملعقة قرفة، وضعيها على المنطقة المصابة قبل النوم. اغسليها في الصباح وستختفي البثور بعد اسبوعيين تماما.

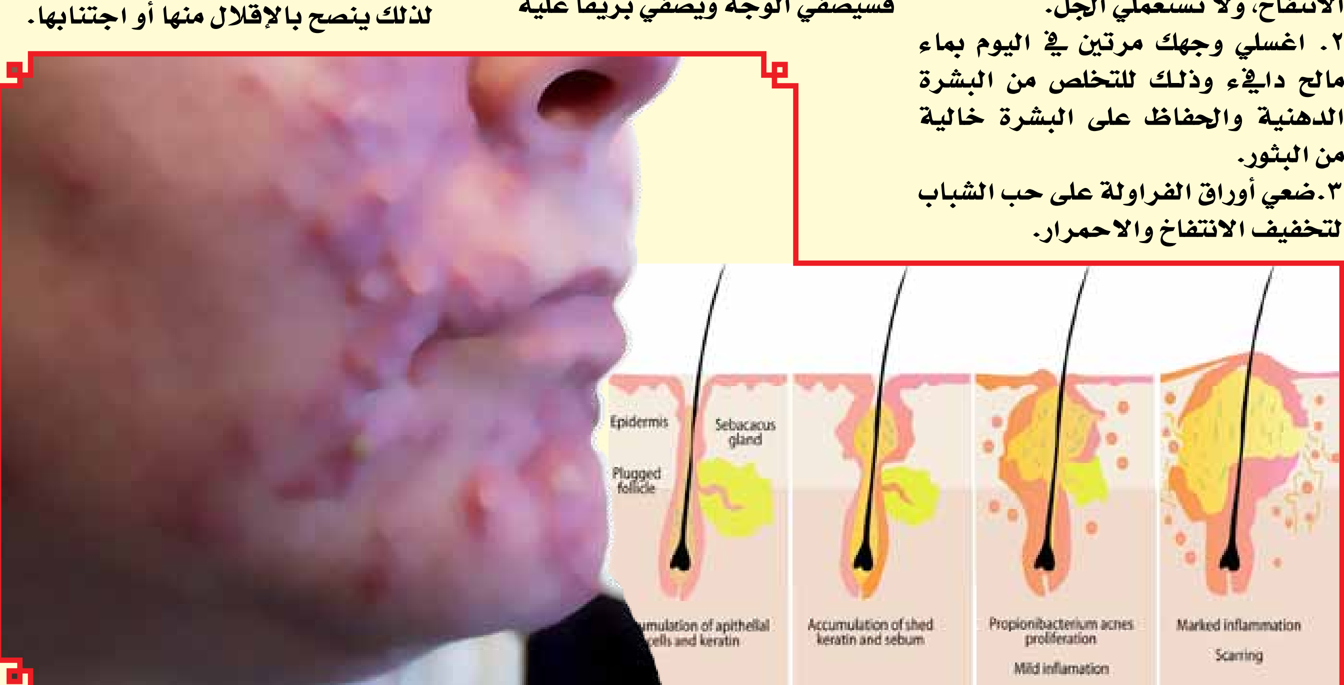
٢٠. امزجي طحين الذرةمع بياض البيض ودعيه على وجهك لمدة نصف ساعة. دلكي وجهك وسيصبح ناعما جدا مع الانتظام بعمل هذا الماسك.

٢١. تجنبي استخدام مستحضرات التجميل، وخاصةً الدهنية منها، أو الإقلال منها لأنها عادةً ما تسبب زيادة في الطفح الجلدي.

٢٢. لا تعبثي بالحبيبات أو تحاولين أزالتها بالأظافر أو الآلات الحادة حتى لا تترك اثاراً مثل البقع الداكنة والندبات

٢٣. اغسلي وجلك بالماء الدافئ و الصابون العادي (ليس بالضرورة صابوناً خاصا) عدة مرات في اليوم لإزالة تراكمات الإفرازات الدهنية مما يقلل من حدوث الالتهابات البكتيرية

ملاحظة: بعض الأشخاص يزداد عليهم حب الشباب بشكل واضح عند تناولهم لأطعمة معينة كالشوكولاته والمكسرات لذلك ينصح بالإقلال منها أو اجتنابها.



الإستشفاء بالقرآن

كتابة: هدى الخفاجي

القران ليس مجرد كتاب سماوي انزله الله تعالى على نبيه ليبين من خلاله الاحكام الشرعية التي كلف بها المسلمون بل هو معجزة خالدة وفيه من الأسرار مايعجز العقل البشري عن ادراكها.

ايمان فتاة مؤمنة شملها الله تعالى بلطفه ورعايته ببركة القران الكريم انها قصة اغرب من الخيال ولكن لا شيء خارج عن قدرته جل وعلا،لقد كانت ايمان مجدة مجتهدة مفعمة بالحيوية والنشاط وفي نفس الوقت ممتنعة عن فعل المحرمات مواظبة على اداء الواجبات وبعض الاعمال المستحبة ومطيعة لوالديها، فتعرضت تلك الفتاة لاختبار صعب جدا كان عليها ان تجتازه بصبر وسنقص عليكم ماحدث بالتفصيل:

لقد كانت شقيقتها الصغرى تقى مصابة بقصر في النظر وفي احدى المرات التي ذهبت فيهالاجراء الفحص الدوري طلبت من اختها ان ترافقها قائلة: لم لاتاتين معي؟

ولحسن الحظ كان جواب ايمان: لا باس ياعزيزتي، لان من واجبات الاخوة ان يساعد بعضهم بعضا.

وبعد ان اجرت الشقيقة الصغرى الفحوصات فكرت ايمان في نفسها قائلة مادمت في عيادة الدكتور لما لا اجري فحصا للاطمئنان على صحتي؟

وبالفعل طلبت من الدكتور الكشف على عينيها وحال انتهائه من الفحوصات الاولية رفع الدكتور رأسه قائلا: هل اجريت فحصا قبل هذه المرة؟

اجابت: نعم ونظري جيد ولكنني اعاني من صداع احيانا ولا اعرف سببه.

فقال الدكتور: ولكن،.. ثم سكت.

فسألته ايمان والقلق باد على وجهها: اخبرني يادكتور ما الامر؟

فأجابها: انا اسف فانت تعانين من مشكلة في عينيك وخاصة اليسرى ولكني لست متأكدا بعد يجب ان اجري لك بعض الفحوصات للتأكد.

لقد كانت لحظات صعبة جدا على ايمان واسرتهاوخاصة الوالدين فسارعت ايمان الى المستشفى لأجراء الفحوصات وقلبها يرتعد خوفا وعند ظهور النتائج قامت بعرضها على الدكتور فاخبرها انها مصابة بمرض نادر في كلتا عينيها وخاصة العين اليسرى فحالتها حرجة جدا وانها يجب ان تسافر الى خارج البلد بأسرع وقت ممكن لتلقي العلاج.

فسافرت ايمان مع والديها واخبرها الاطباء هناك انها يجب ان تتلقى العلاج مدى الحياة لكي لاتفقد البصر،

لقد عانت الكثير من الالام والعذابات طوال تلك الفترة وكانت حالة الوالدين يرثى لها وهي تحاول ان تكتم اوجاعها رأفة بهما وكلها ثقة ان الله تعالى لن يتركها في تلك الشدة،

وفي هذه المحنة توجه قلب الفتاة الى ربها فاخذت تتقرب اليه بتلاوة القران الكريم وبدأت تتعلق به اكثر فأكثر.

وقررت ان تحفظ القران الكريم عن ظهر قلب متوسلة به الى الله تعالى.وبعد ثلاثة اشهر حدثت المعجزة !!؟

عندما ذهبت لأجراء الفحوصات الدورية اصيب طبيب بذهول كبير وبقي متعجبا، فسألته ايمان: ماهي نتائج الفحص يادكتور خيرا ان شاء الله؟

فرد عليها فرحا: لقد استجابت عيناك للعلاج بشكل غير متوقع لقد زال عنك المرض خلال هذه الفترة القصيرة بنسبة ٩٠٪وهذاشيء ممتاز ولا خوف على عينك الان، لقد شعرت ايمان واسرتها بفرحة كبيرة وكل هذا ببركة القران الكريم لانه مفتاح للخير والبركة فهو شفاء للابدان ومطهر القلوب من الرجس والادران ومن تمسك وعمل به حاز على خير الدنيا والاخرة.



نساء في التاريخ

فضة جارية الزهراء

سلام الله عليها

كتابة: هدى الزيدي



هي النوبية التي اشتراها الرسول صلى الله عليه وآله وسلم لأبنته فاطمة لكي تساعدها في الامور البيتية سنة (٧) هجرية وذكر البعض انها هدية النجاشي ملك الحبشة الى رسول الله وان الرسول اهداها لإبنته فاطمة الزهراء عليها السلام... ويقال إنها تزوجت بعد إعتاقها وانجبت عدة اولاد سمتهم باسماء الأنبياء عليهم السلام (داود،محمد،يحيى، موسى) ويروى إنها في اواخر عمرها ما تكلمت الا باللفظ القرآني وفضة (رضوان الله عليها) خادمة اهل البيت شريكة معهم في ايات التمجيد والتقدير لها وبالتبعية لسيدها وسيدتها اعطت خبزها للمسكين واليتيم والأسير ولهذا كانت موضع لطف وعناية الله جل في علاه..وبعد وفاة الزهراء عليها السلام بقيت فضة في بيت الامام الحسن عليه السلام وبعد إستشهاده انتقلت الى دار الامام الحسين عليه السلام حتى خرجت بمرافقة السيدة زينب عليها السلام الى كربلاء لتقوم بخدمتها..

وكان النبي صلى الله عليه وآله وسلم قد اخبرها بان لها ثلاث دعوات مستجابه فكان آخرها استجابة دعائها في طريق السبي إلى الكوفة حيث اشتد بهم الجوع فيروى انها إستاذنت الحوراء عليها السلام ثم ذهبت الى ربوة مجاورة فصلت ركعتين ثم رفعت يديها بالدعاء فيقال ببركة تلك الدعوة وجدت فضة الطعام

وأما موقفها في كربلاء فقد رُويت الكثير من الروايات عن مساندتها للعقيلة الحوراء عليها السلام كما ساندت امها الزهراء عليها السلام فتغذت رضوان الله عليها من بيت النبوة والوحي وشربت معهم ينابيع الكوثر.كيف لا تكون كذلك وقد نشات في بيت آل البيت الكرام وتلمذت على يد سيدة نساء العالمين وقد امضت الردح الأخير من عمرها في أوج العبادة والزهادة فكانت مثالاً للعفة والشرف والخلق الرفيع.

نــية الســـوء

كتابة : هدى الزيدي

اما هنا سنتكلم عن نساء نقيض فضة جارية الزهراء عليها السـلام التي كانت خيرعون وسند لاهل البيتعليهم السلام، انهن نساء اليهود وما ارادت هولاء النسوة بنيتهن السيئة من الاستهزاء من سيدة نساء العالمين. وذلك بدعوة الزهراءعليها السلام الى عرس لكي يسخرن من بذلتها، فكان عكس مايتوقعن واليكن الرواية، روي ان اليهود كان لهم عرس فجاؤوا الى رسول اللهصلى الله عليه وآله وسلم وقالوا: لنا حق الجوار فنسألك ان تبعث فاطمة بنتك الى دارنا حتى يزداد عرسنا بهاءً وألَحّوا عليه، فقال: انها زوجة علي بن ابي طالب وهي بحكمه، وسالوه ان يشفع الى عليعليه السلام في ذلك، وقد جمع اليهود الطم والرم – اي كل ماعندهم – من الحلي والحلل، وظن اليهود ان فاطمة تدخل في بذلتها وارادوا الإستهانة بها، فجاء جبرئيلعليه السلام بثياب من الجنة وحلي وحلل لم يروا مثلها فلبستها فاطمة وتحلت بها فتعجب الناس من زينتها والوانها وطيبها، فلما دخلت فاطمة دار اليهود سجد لها نساؤهم يقبلن الارض بين ايديها واسلم بسبب ما رأوا خلق كثير من اليهود،فلاحظي عزيزتي فتاة الخير الفرق بين فضة جارية الزهراءعليها السلام ومواقفها النبيلة في خدمة اهل البيتعليهم السلام وبين هولاء النسوة اللاتي اردن الاستهزاء والاستنقاص من اهل البيتعليهم السلام.

همسات

بقلم: هدى الزيدي

الى أمي الحبيبة..

الى الإنسانة التي ربتني في صغري...
وعلمتني.. وأحاطتني بحنانها..
والتي دائماً.. وأبدا أجدها بجانبي في أزماتي..
الى أغلى من عرفها قلبي،
بكل الحب اهديها.. كلمة شكر.
ضحت من اجلي بالكثير..
وعانت من اجلي الكثير..
علمتني معنى الحب.. علمتني معني العطف..أجدها دائماً.. وهي توجهني في حياتي..
أصبحت قوية بها.. أصبحت محبة للخير بسببها..
ولا أستطيع أن أوفي ولو بالبسيط من تضحياتها..
وأخاف أن افقدها..
ولو أرادوا أن يأخذوا عمري لأجلها.. لأعطيتهم إياه..
لأجل ذلك اهديها .
كل الحب الذي في الأرض..
وكل نسمة هواءً في السماء..اهديها كل ما في قلبي
اهديها.. كلمة شكر



الى ابنتي الحبيبة..

أيا طفلتي الصغيرة وفي العين كبيرة كم أحبك
ثغرك الباسم ألهمني أن أخط إليك
أمنيتي بأن تكوني من السعداء بإذن ربيّ أيا طفلتي كم أهواك أنت الأمل...
أنت بسمة ولك في القلب معزة يا حلوتي
كم أهواك كم أحبك وكم أتمنى بأن تسعدي يا صغيرتي
حبيبتي وكل الحب لك. قد غمرتني سعادة لا توصف ياعزيزتي
احبك يا جميلتي و حبيبتي و قرة عيني و اجمل هدايا الرحمن لي.
عديني ان لا تضعفي و ان لا تستسلمي ابدا لأحزانك و ان تكوني ناجحة دائما في كل حياتك و ان لا تستسلمي لليأس ابدا و لا لفشل ما ربما يعترض طريقك.. فعديني ان تتخطيه سريعا و ان تحوليه لنجاح قدر استطاعتك..
كوني مع الله دائما فهو حسبك.. كوني مع الرحمن فهو ارحم الراحمين..
كوني مع المعين فهو خير معين.. كوني مع الرزاق الكريم فهو اكرم الاكرمين..
كوني مع المغيث فوحده يا حبيبتي مغيث المستغيثين و هو العلي القدير إلتزمي بالحجاب والتواضع والتسامح والالتزام بالواجبات الشرعية وخصوصا الصلاة في أول وقتها والله معك وهو ولي التوفيق...

كتابة: هدى الخفاجي

حكمة العدد



أراد رجل أن يبيع بيته لينتقل الي بيت افضل فذهب إلي احد أصدقائه وهو خبير في هذه الامور وطلب منه أن يساعده في كتابة إعلان لبيع البيت وكان الخبير يعرف البيت جيداً فكتب وصفاً مفصلاً له أشاد فيه بالموقع الجميل والمساحة الكبيرة ووصف التصميم الهندسي الرائع ثم تحدث عن الحديقة وباقي ملحقات المنزل.

وقرأ كلمات الإعلان على صاحب المنزل الذي أصغى إليه في اهتمام شديد وقال... "ارجوك أعد قراءة الإعلان"....وحين أعاد قراءته على صاحب المنزل صاح الرجل: ياله من بيت رائع،. لقد ظللت طول عمري أحلم باقتناء مثل هذا البيت ولم أكن أعلم إنني اعيش فيه إلى أن سمعتك تصفه.

ثم إبتسم قائلاً: من فضلك، لم اعد اريد بيع بيتي !!!

هناك مقولة قديمة تقول:

اكتب الإيجابيات التي لديك واحدة واحدة وستجد نفسك أكثر سعادة من قبل.

إننا ننسى أن نتأمل في البركات ولا نحسب ما لدينا...ولأننا نرى المتاعب فنتذمر ولا نرى البركات

اننا نشكو لأن الله جعل تحت الورود أشواك...وكان الأجدر بنا أن نشكره لانه جعل ورداً فوق الشوك.

ومن الاقوال الشهيرة ايضا قول احدهم: تألمت كثيراً عندما وجدت نفسي حافي القدمين،..ولكنني شكرت الله بالأكثر حينما وجدت آخر ليس له قدمين

فاعرفي مالديك عزيزتي الفتاة حتى تعرفي قيمته لكي تشكري المنعم عليك بهذه العطاءات والنعم فهي كثيرة لا يمكن احصاؤها..

صلاة القصر



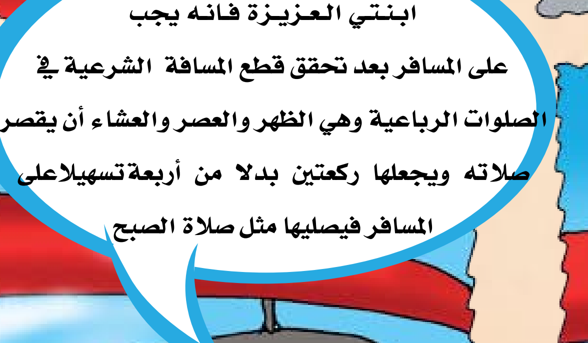
اعداد: العلوية انعام كبان
رسم وتلوين: حيدر الرسام

اشرق صباح يوم الجمعة المبارك فقرر الاب الذهاب الى مدينة النجف الاشرف لزيارة الامام علي ابن ابي طالب(عليه السلام)

اليوم يوم مبارك ويستحب فيه اعمال كثيرة منها غسل الجمعة وزيارة المراقد المشرفة. فهيا يا نور ويا ام نور نذهب الى زيارة الامام علي عليه السلام

ها قد وصلنا الى النجف الأشرف وها هو مرقد الإمام علي بن ابي طالب عليه السلام وقد حان وقت الظهر يا اعزائي وعليكم بالزيارة واداء الصلاة الواجبة قصراً









اذا غادر المسافر بلده وكان قاصدا الذهاب الى منطقة تبعد عن بلده ٤٤كيلو متر أو ٢٢ ذهاباً وإياباً فعندئذٍ اذا دخل وقت الصلاة فعليه أن يقصر صلاته وهناك شروط اخرى لقصر الصلاة
وكيف نعرف انه قد تم تحقق قطع المسافة الشرعية؟
وما هي هذه الشروط علمنيها فاني اصبحت بالغة ومكلفة ويجب علي تعلم الاحكام بالتفاصيل
نعم يا ابنتي العزيزة زاد الله في عقلك وإيمانك الشرط الآخر هو عدم كون السفر لأجل المعصية فلو كان المسافر عاصيا لله بسفره فلا يقصر بل يتم صلاته والشرط الآخر عدم مروره أثناء قطع المسافة بوطن آخر له أو محل عمل دائم له وأن لا يكون كثير السفر ولا يكون عمله السفر كالسائق.
شكراً لك يا ابي على هذه المعلومات وادامك الله لنا وحفظك
عن الامام الصادق عليه السلام عليه السلام«قال إذا دعا أحدكم فليبدأ بالصلاة على النبي صلى الله عليه وآله وسلم، فإن الصلاة على النبي صلى الله عليه وآله وسلم مقبولة، و لم يكن الله ليقبل بعض الدعاء و يرد بعضا».

مشكاة الأنوار

شرح خطبة السيدة فاطمة الزهراء عليها السلام

القسم الخامس

بعد أنهت السيدة فاطمة الزهراء عليها السلام في الأجزاء السابقة حديثها عن فلسفة الإسلام وعن علل الشريعة الإسلامية، انتقلت إلى المقصود من كلامها وهو المطالبة بحقها والتظلم من السلطة الحاكمة، فاتبعت عليها السلام الأصول المتبعة في المحاكمات، فعرفت نفسها للحاضرين وأنها تمثل آل رسول الله صلى الله عليه وآله وعترته الطيبين بل هي سيدة نساء العالمين، والطرف الآخر هو حاكم الدولة،والمحاكمة وقعت بمحضر من المهاجرين والأنصار وغيرهم، وموضوع المحاكمة هي الأراضي والمقاطعات التي كانت تحت تصرف السيدة فاطمة الزهراء عليها السلام منذ سنوات ثم استولى عليها حاكم الدولة وصادرها بدون مبرر شرعي «أَيّها النَّاسُ اعْلَمُوا أنّي فاطِمَةُ وَأَبي مُحَمَّدٌ صلى الله عليه وآله، أَقُولُ عَوْداً وَبدْواً، وَلا أَقُولُ ما أَقُولُ غَلَطاً، وَلا أَفْعَلُ ما أَفْعلُ شَطَطاً، لَقَدْ جاءَكُمْ رَسُولٌ مِنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ ما عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنينَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ، فَإنْ تَعْزُوهُ وَتعرِفُوهُ تَجِدُوهُ أَبي دُونَ نِسائِكُمْ، وَأَخا ابْنِ عَمّي دُونَ رِجالِكُمْ، وَلَنِعْمَ المَعْزِيّ إلَيْهِ صلى الله عليه وآله..فَبَلَّغَ الرِّسالَةَ صادِعاً بِالنِّذارَةِ،مائِلاً عَنْ مَدْرَجَةِ الْمُشْرِكينَ،ضارِباً ثَبَجَهُمْ،آخِذاً بِأَكْظامِهِمْ،داعِياً إلى سَبِيلِ رَبِّهِ بِالْحِكْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ،يَجُفُّ الأَصْنامَ وَيَنْكُتُ الْهامَ، حَتَّى انْهَزَمَ الْجَمْعُ وَوَلُّوا الدُّبُرَ،حَتَّى تَفَرَّى اللَّيْلُ عَنْ صُبْحِهِ، وَأَسْفَرَ الْحَقُّ عَنْ مَحْضِهِ، وَنَطَقَ زَعِيمُ الدِّينِ، وَخَرِسَتْ شَقاشِقُ الشَّياطِينِ،وَطاحَ وَشِيظُ النِّفاقِ، وَانْحَلَّتْ عُقَدُ الْكُفْرِ وَالشِّقاقِ، وَفُهْتُمْ بِكَلِمَةِ الإْخْلاصِ، في نَفَرٍ مِنَ الْبيضِ الْخِماصِ...»

فوجهت كلامها إلى الحاضرين وذكرت اسمها للمستمعين ذلك الاسم المقرون بالتعظيم والتقدير وذكرت نسبها الشريف الذي هو مفخرة الكون، ثم قالت عليها السلام ان كلامي آخراً وأولاً وأنا على يقين مما أقول وليس في كلامي كذب وخديعة ومغالطة ولا أتكلم جوراً وظلماً وتجاوزاً عن الحد، وتدمج كلامها بايات من القرآن الكريم وتذكر أبيها الرسول صلى الله عليه وآله أنه من العرب يشق ويعز عليه وقوعكم في الشدة

حريص على توفير وسائل السعادة لكم، فإن تنسبوه فأنا ابنته الوحيدة وهو أبي وأخو زوجي فنعم المنسوب والمنتمي اليه وقد بلغ كل ماأمر بتبليغه مظهراً بالانذار والتخويف بعذاب الآخرة عدل عن طريق المشركين ومسلكهم ضارباً ظهورهم وكواهلهم ممسكاً على أفواههم أي جاهد الكفار وأحبط مؤامراتهم، وكان صلى الله عليه وآله يدعو إلى الله لا إلى الدنيا مراعياً في دعوته مستويات الناس، وقاتل رؤوس الكفر وأقطاب الشرك وقمعهم وأذلهم وكسر أصنامهم وقضى على أصول الفتن وجرائيم الفساد حتى انهزمت جماعة الكفار وانجلت ظلمات الكفر وتجلى صبح الاسلام وارتفعت الحواجز الباطلة وتكلم رئيس الدين فيما يتعلق بأمور الدين وأمور المسلمين بكل حرية و صراحة واختنقت اصوات المفسدين وسقطت اقنعة المنافقين وفشلت مساعيهم وكل المحاولات والاتفاقيات التي قام بها الكفار والمخالفون للاسلام وتلفظتم بكلمة (لا إله إلاالله) بألسنتكم بيض الوجوه ضامري البطون من الزهد.



سئل الامام الصادق (عليه السلام) عن فاطمة لم سميت زهراء فقال: «لانها كانت إذا قامت في محرابها زهر نورها لأهل السماء كما يزهر نور الكواكب لأهل الأرض»



هل تعلمين

أن الفيل يبكي عندما يكون حزيناً.

هل تعلمين

أن الحصان يموت اذا قطع ذيله.

هل تعلمين

أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ لحمه في عظمه.

عجائب الحيوانات

في عام ١٧٠٥ وصل قرد على متن زورق صغير الى شاطىء وست هارتبول بانجلترا.. فقضت محكمة عسكرية باعدامه شنقاً، بتهمة التجسس لحساب فرنسا

×××××××××××××××××××

السم المميت الذي يفرزه أخطر أنواع قنديل البحر، الذي يعيش قرب سواحل استراليا، يقتل رجلا خلال مدة لا تتجاوز أربع دقائق.. ومع ذلك فهذا الحيوان الرخوي البحري تلتهمه السلاحف البحرية التي يشبه فمها المنقار، دون أن يلحق بها أي أذى



×××××××××××××××××××

سرطان الرمل الأسترالي يتنفس من خلال أرجله عندما ينتقل على أرض جافة

×××××××××××××××××××

يوجد في مدينة كليفلاند بولاية أوهايوالأمريكية قانون يمنع صيد الفئران بدون إذن أو رخصة صيد رسمية

السماء و الدخان



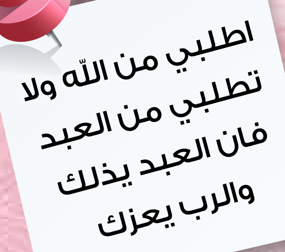
الدخان الكوني كما رآه العلماء حديثاً بأجهزتهم الفلكية المتطورة. هذا الدخان يتكون من جزيئات تشبه إلى حد كبير الدخان الذي نعرفه على الأرض مثل دخان السيجارة، ويقول العلماء إن أفضل كلمة يمكن أن نصف به هذا المشهد هي "دخان" فسبحان الذي سبق هؤلاء العلماء إلى هذا الاسم فقال:

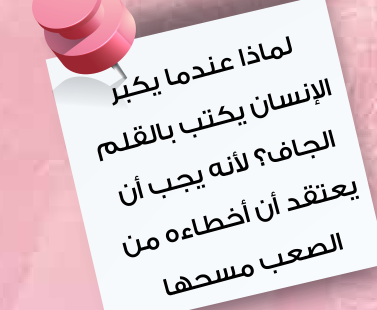
﴿ثُمَّ اسْتَوَى إِلَى السَّمَاءِ وَهِيَ دُخَانٌ﴾.



كلمات لها معنى

اعداد: علا السلامي



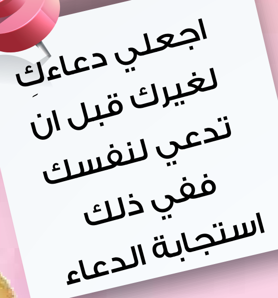


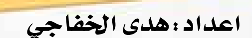
اجعلي صداقتك
في اللّه ولا
تجعليها لمصلحة



كوني مظلومة
ولا تكوني ظالمة

لاتيأسي من رحمة
اللّه فان القنوط
يؤدي بكِ الى
التهلكة





اعداد: هدى الخفاجي

قولي و لا تقولي

قولي: فلان مؤامر، ولا تقولي متآمر.

قولي: وقف في المستشرَف، أو الروشن، أو الجناح، ولا تقولي: وقف في الشرفة.

قولي: أيما فضل العلم أم المال؟؛ ولا تقولي: أيهما أفضل العلم أم المال.

قولي: تعرفتُ الشيءَ والأمورَ، وتعرفت إلى فلان، واعترفت إليه، واستعرفت إليه؛ ولا تقولي: تعرفت إلى الشيء والأمر، ولا تعرفت عليهما.

قولي: هذا يرمي إلى الإصلاح ويستهدفه؛ ولا تقولي: يهدف إلى الإصلاح.

قولي: فلان يبهرج البضاعة، ويزاول البهرجة، وهو مبهرج بضاعة؛ ولا تقولي: فلان يزاول القجغ والتهريب.



اعداد: هدى الخفاجي

النوم الصحي

إذا نام أحدنا بمعدل ٨ ساعات كل يوم، فهذا يعني أنه يمضي ثلث عمره في النوم، بل إن أكثر شيء نصرف فيه الوقت هو النوم! ولكن هل يعني أن النوم لا فائدة منه؟ أم أنه آية من آيات الله تعالى عندما قال ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ مَنَامُكُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَابْتِغَاؤُكُمْ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَسْمَعُونَ﴾ إذن النوم سواء كان في الليل أو في النهار فهو آية أي معجزة من معجزات الله التي ينبغي علينا أن نتفكر فيها. وانظر معي كيف ختمت الآية بكلمة: ﴿يَسْمَعُون﴾ وكأن هنالك علاقة بين حاسة السمع وبين عملية النوم، وهذا ما أثبته العلماء بالصورة الحيةّ!

فقد قام أحد العلماء بمراقبة أشخاص أثناء نومهم، وقام بتصوير دماغ كل منهم بطريقة المسح بالرنين المغناطيسي، وقد وجد أن الدماغ ينشط أثناء النوم! ثم قام بقراءة بعض المعلومات على هؤلاء النائمين، وكانت المفاجأة أنه وجد استجابة من الدماغ لما يقرؤه، إذن عملية التعلم تحدث مع العلم أن الإنسان نائم، ولكن ما هو التفسير العلمي لهذه الظاهرة الغريبة؟

إن الأبحاث الجديدة على الدماغ وفي علم النوم بينت أن الدماغ لا يهدأ حتى وهو نائم، بل إن الدماغ يقوم بتثبيت المعلومات التي تعلمها في النهار يثبتها أثناء النوم، فسبحان الله!



الغاز

١. ما هو الحيوان الذي يموت إذا فتحت فمه لأكثر من دقيقة؟

٢. إذا فصلت رأس الحية عن جسمها، كم من الوقت يتوقف قلبها عن النبض؟

٣. من هو الذي يُولد مرة واحدة في الشهر؟



حنان: رقة القلب والحنان: رحمة وهو أثر الرحمة من رزق وبركة، وتقول العرب حنانيك أي رحمة منك موصولة برحمة أرأيت يا حنان أن الناس يطلبون منك المزيد؟ وحنون كثيرة الحنان والرحمة والفعال لا تذكرها الألسنة إلا بالثناء ولا تفعل إلا ما تحمد عليه.

بسمة: اسم يعبر عن الفرحة في هدوء واتزان فلا ضجة ولا صوت ولا قهقة ولكن بسمة والبسمة تبعث فى النفس الامل وتدفع الى العمل.

رؤى: الرؤى: الأحلام جمع رؤيا والرؤيا: ما يرى في المنام اما الرؤية فهي بالعين او بالقلب وعندما تكون الوليدة: رؤى او رؤيا او رؤية فهي ملء السمع او العين او القلب.

هند: من التهنيد وهو الكلام الخفي وهند من الاسماء المشتركة.

هالة: الهالة: دارة القمر او دائرة من الضوء تحيط بجرم سماوي وانت هالة من النور تحيطين بمن حولك فتملئين حياتهم نورا وتبددين ظلام الشك.

الكلمة المفقودة

ا	و	ا	و	ف	ل	د		و
ل	س	ل	ل	ل	ل	ع	م	ك
خ	و	ا	ا	ه	ه	و	ب	ل
ل	ء	خ	ي	ا	د	ل	ت	م
ق	ل	ا	ص	ة	ل	ص	ع	ا
د	ي	ء	ف	ز	ف	خ	ه	ل
و	س	ا	و	و	ء	ا	و	د
ا	ي		ع	ق	س	ف	ل	ا
ء	ة	ح	ا	ر	ج	ل	ك	و

استخرجي البيت الشعري واجمعي الحروف المتبقية لتحصلي على اسم احد شعراء اهل البيت عليهم السلام في زمن الامام الرضا عليه السلام

وكل مودة لله تصفو....... ولا يصفو مع الفسق الاخاء

وكل جراحة فلها دواء....... وسوء الخلق ليس له دواء

اعداد: هدى الخفاجي





لأن السمك ممكن يرجع يعيش ببطنك

ابتسامات

سأل أستاذ التاريخ أحد الطلاب الأغبياء:
.ماذا تعرف عن أشهر قادة الحرب؟
فأجابه: كلهم ماتوا يا أستاذ..

مرة اثنين ثقال دم دخلوا إلى مطعم أسماك بحرية، وطلبوا وجبة سمك..وأثناء الأكل قال الأول: لا تشرب الماء بعد الأكل.فسأل الثاني: ولماذا؟فرد الأول عليه: لأن السمك ممكن يرجع يعيش ببطنك.

الارقام المتقاطعة

إعداد استاذ لبيب السعدي

استخدمي اي رقم من الارقام (١-٩) في المربعات الموجودة دون تكرار الرقم لتحصل على الناتج المبين في كل عمود، وانتظروا الحل في العدد القادم.

ملاحظة: تستخدم عمليتي القسمة أولا ثم الضرب ثم عمليتي الجمع والطرح.

٣	+		-		=	١
+		-		-		
	×		-		=	٠
-		-		-		
	-		-		=	٠
=		=		=		
١		٠		٠		

حل العدد السابق

١	×	٤	-	٥	=	٢٠
+		+		+		
٣	+	٨	+	٩	=	٢٠
×		×		+		
٧	×	٢	+	٦	=	٢٠
=		=		=		
٢٢		٢٠		٢٠		

قصة مثل
سبق السيف العذل

قصة هذا المثل انه كان لرجل من الاعراب اسمه ضبّة ابن يقال له سعيد فلقيه الحارث بن كعب وكان على الغلام قميصان فسأله الحارث أن يعطيه احدهما فأبى عليه، فقتله !! واخذ قميصيه فكان ان حج ضبة فوافى عكاظ فلقي بها الحارث بن كعب وراى عليه قميصي ابنه سعيد فعرفهما.

فقال له: هل انت مخبري ما هذان القميصان اللذان عليك؟ قال: لقيت غلاما وهما عليه فسألته: ان يعطيني ايهما فأبى عليّ فقتلته واخذتهما. فقال ضبة: بسيفك هذا؟ قال: نعم قال: ارنيه فاني اظنه صارما. فاعطاه الحارث سيفه فلما اخذه هزه وقال: الحديث ذو شجون ثم ضربه به فقتله.

فقيل له يا ضبة: في الشهر الحرام؟ قال: سبق السيف العذل... فذهبت عبارته مثلا.



الشاورما

صديقاتي العزيزات سنتعلم اليوم طريقة اعداد الشاورمة واليك المكونات:

١. نصف كيلو غرام لحم بدون عظام ٢. كوب من الخل ٣. فلفل

٣. نصف كوب من عصير ليمون ٤. بهارات شاورمة ٥، ملح

طريقة التحضير:

يقطع اللحم إلى شرائح متوسطة الحجم ثم ينقع مع الخل والليمون مع قليل من البهار والملح والفلفل الاسود لمدة ساعتين ثم يرص في سيخ خاص لشوي الشاورمة او يوضع في صينية الفرن ويشوى لمدة ساعة على درجة حرارة متوسطة الا ان ينضج ثم يقدم مع قليل من السلطة والمقبلات.

وألف عافية

اعداد: علياء الاسدي

الحديقة المنزلية

النرجس

النرجس ينمو من الأبصال التي هي بمثابة البذرة، لكنها تكون كبيرة و تشبه نبات البصل. وتوصف بالغرور والانانية، و إذا أهداك أحد الناس زهرة النرجس لا تفرح، فللزهرة دلالة على ذلك وهي إما بيضاء وإما صفراء و يوجد أصناف منها بألوان أخرى كالأخضر الغامق.

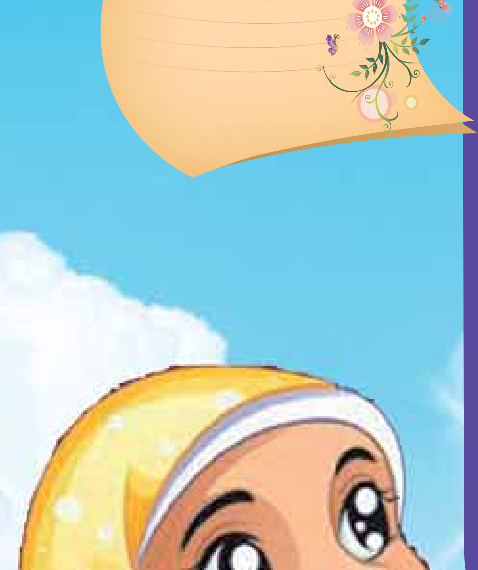
تنمو الزهرة على ساق طويلة و نحيفة، و تعيش في منطقة المتوسط (الأماكن المحيطة بالبحر المتوسط) تعيش الزهرة في الفترة الواقعة بين تشرين الثاني و نيسان.جميع أجناس النرجس تنمو من الأبصال. وبعناية قليلة ستجدها أكثر إشراقا وحيوية وستتكاثر بسرعة أكبر. لا يهم ما نوع تربتك، فالنرجس ينمو في أي مكان وفي أي بقعة سواء كانت مشمسة أو مظلّلة. لن تخسر بالطبع إن كانت تربتك مسمّدة ومخلوطة بالقليل من السماد العضوي.

لزرع الأبصال عليك أن تغرسها بشكل يكون العمق الذي تطمرها فيه تحت التراب ثلاثة أضعاف طول البصلة، أي ما يعادل ١٥ سنتمترا. لكي تجعلها ملفتة للنظر، إزرع كل ثماني بصلات في مجموعة قرب بعضها، واجعل المسافة الفاصلة بين كل بصلة ٦ سنتمتر (للبصلات الصغيرة) و ١٠ سنتمتر (للبصلات الكبيرة). موعد الزرع يكون في أواخر الصيف وأول الخريف. عندما تلاحظ أن رأس الزهرة قد يبس، عليك أن تقتلعها بالكامل من التربة، وإلا فاتركها وستنمو من جديد العام المقبل والذي بعده والذي بعده، إلخ... بعد أن يذبل رأسها، ستبدو أوراق الزهرة بمنظر بشع خاصة وأنها تكون قد بدأت بالإصفرار. يفترض منك أن تتحمل منظرها دون أن تقتلعها إن كنت حقا تنوي مشاهدتها حية في الأعوام المقبلة. جميل أن تعرف أن الأوراق تحمل بداخلها موادا غذائية تلعب دورا مهما في إعطاء البصلة القدرة أو الطاقة التي تخولها النمو من جديد.

قال الله تعالى

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ





أدعية تقرأ بعد صلاة الظهر

﴿لا اِلهَ اِلّا اللهُ العَظيمُ الحَليمُ لا اِلهَ اِلّا اللهُ رَبُّ الْعَرْشِ الكَريمُ اَلْحَمْدُ للهِ رَبِّ الْعالَمينَ اَللّهُمَّ اِنّي أَسْأَلُكَ مُوجِباتِ رَحْمَتِكَ وَ عَزائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنيمَةَ مِنْ كُلِّ بِرٍّ وَالسَّلامَةَ مِنْ كُلِّ اِثْمٍ اَللّهُمَّ لا تَدَعْ لي ذَنْباً اِلّا غَفَرْتَهُ وَلا هَمّاً اِلّا فَرَّجْتَهُ وَلا سُقْماً اِلّا شَفَيْتَهُ وَلا عَيْباً اِلّا سَتَرْتَهُ وَلا رِزْقاً اِلّا بَسَطْتَهُ وَلا خَوْفاً اِلّا امَنْتَهُ وَلا سُوءاً اِلّا صَرَفْتَهُ وَلا حاجَةً هِيَ لَكَ رِضاً وَلِيَ فيها صَلاحٌ اِلّا قَضَيْتَها يا اَرْحَمَ الرّاحِمينَ أمينَ رَبَّ الْعالَمينَ﴾

وتقول عشر مرّات: ﴿بِاللهِ اعْتَصَمْتُ وَبِاللهِ اَثِقُ وَعَلَى اللهِ اَتَوَكَّلُ﴾ ثمّ تقول:

﴿اَللّهُمَّ اِنْ عَظُمَتْ ذُنُوبي فَأَنْتَ اَعْظَمُ وَاِنْ كَبُرَ تَفْريطي فَأَنْتَ اَكْبَرُ وَاِنْ دامَ بُخْلي فَأَنْتَ اَجْوَدُ اَللّهُمَّ اغْفِرْ لي عَظيمَ ذُنُوبي بِعَظيمِ عَفْوِكَ وَكَثيرَ تَفْريطي بِظاهِرِ كَرَمِكَ وَاقْمَعْ بُخْلي بِفَضْلِ جُودِكَ اَللّهُمَّ ما بِنا مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْكَ لا اِلهَ اِلّا اَنْتَ اَسْتَغْفِرُكَ وَاَتُوبُ اِلَيْكَ﴾

كيف تصنعين زهرة التغليف؟

كتابة : هدى الخفاجي

عندما نرسل هدية لشخص ما يجب ان نحرص على ان تكون جميلة ومرتبة لأنها تعكس شخصية من اهداها،

ولذلك سنتعلم كيفية صنع زهرة جميلة نستخدمها في تغليف الهدايا ،سنحتاج الى :

قصاصات من قماش سميك بثلاث الوان متناسقة، ابرة وخيط ، مقص ، زر، وشريط مذهب جميل.

الخطوات:

١-قومي بقص القماش بثلاث اطوال مختلفة كما في الصورة ١.

٢-ثم قومي بطي القصاصات وكما في الصورة ٢.

٣-ضعي القصاصات واحدة بداخل الاخرى من الاكبر الى الاصغر وخيطيها بالابرة والخيط وكما في الصورة ٣.

٤-اصنعي من القماش ست قطع بنفس الطريقة وخيطيها واحدة بالاخرى.

٥ثم اوصلي بداية الخيط مع نهايته واربطيه جيدا كما في الصورة ٤.

٦-خيطي الزر في وسط الزهرة و حاولي فتح اوراقها بواسطة الضغط عليها.

لتصبح على شكل زهرة جميلة كما في الصورة ٥ و٦ وبذلك تكون النتيجة المبينة في الصورة ٧.

٦-والان الصقي الشريط المذهب بالزهرة من الخلف واستخدميها في تغليف الهدايا الجميلة كما في الصورة رقم ٨.

